



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верхнешипкинская основная общеобразовательная школа»
Заинского муниципального района Республики Татарстан**

«Рассмотрено» Руководитель МО Салихова Р.Н.  Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.	«Согласовано» Заместитель директора по УВР МБОУ «Верхнешипкинская ООШ» Габдрахманова А.Р.  «31» августа 2020 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ «Верхнешипкинская ООШ» Закирова В.С.  Приказ № _____ от «31» августа 2020 г. 
---	---	---

Рабочая программа
по ОБЖ для учащихся 8 класса
Составитель: Ишматов Айрат Харисович

**Рассмотрено на заседании
педагогического совета**

протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

с. Верхние шипки 2020 г

Требования к уровню подготовки обучающихся с учетом требований ФК ГОС

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен
знать/понимать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);

уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи

Содержание учебного предмета

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	Понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье. Вредные привычки и их профилактика. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Индивидуальные средства защиты: индивидуальная медицинская аптечка, ватно-марлевая повязка, респиратор, противогаз. Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Средства пожаротушения. Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему. Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части правил, касающихся пешеходов, велосипедистов и водителей мопедов). Опасные ситуации на транспорте. Правила поведения пассажиров в общественном транспорте. Опасные ситуации в случае вынужденного автономного пребывания в природных условиях. Способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия, добывания огня, воды и пищи, сооружения укрытия (жилища). Опасные ситуации в условиях пребывания человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Опасные ситуации криминального характера, меры предосторожности и умение правильно вести себя в опасных ситуациях. Элементарные способы самозащиты, допустимые пределы самообороны. Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, на стадионах, в местах проведения массовых мероприятий и др.). Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника. Поведение в условиях военного конфликта. Органы государственной власти, обеспечивающие безопасность населения; порядок взаимодействия населения с ними	23
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, обморожениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах, кровотечениях. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	5
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	Чрезвычайные ситуации природного происхождения (метеорологического, геологического, гидрологического, биологического) и правила поведения в этих ситуациях. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности и др.) и правила поведения в этих ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС), ее основные задачи. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Действие	7

	<p>населения по сигналу оповещения «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации.</p> <p>Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Эвакуация населения</p>	
--	--	--

Календарно-тематическое планирование

№ Урока	Раздел. Тема урока	Количество часов	Календарные сроки	
			Планируемые сроки	Фактические сроки
1	Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье	1	04.09	
2	Вредные привычки и их профилактика	1	11.09	
3	Опасные ситуации на дороге. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов)	1	18.09	
4	Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте	1	25.09	
5	Пожар. Возможные причины пожара	1	02.10	
6	Меры пожарной безопасности	1	09.10	
7	Правила поведения на пожаре	1	16.10	
8	Использование средств пожаротушения	1	23.10	
9	Опасные ситуации и правила поведения на воде	1	13.11	
10	Оказание помощи утопающему	1	20.11	
11	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др	1	27.11	
12	Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки	1	04.12	
13	Использование индивидуальных средств защиты: респиратора, противогаза	1	11.12	
14	Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности	1	25.12	
15	Безопасное поведение человека в природных условиях: подача сигналов бедствия	1	15.01	
16	Безопасное поведение человека в природных условиях: добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия	1	22.01	
17	Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами	1	29.01	
18	Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания	1	05.02	
19	Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения	1	12.02	

20	Элементарные способы самозащиты	1	19.02	
21	Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах)	1	26.02	
22	Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта	1	05.03	
23	Поведение при похищении или захвате в качестве заложника	1	12.03	
24	Первая медицинская помощь при отравлениях	1	19.03	
25	Первая медицинская помощь при ожогах	1	02.04	
26	Первая медицинская помощь при отморожениях	1	09.04	
27	Первая медицинская помощь при ушибах	1	16.04	
28	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	16.04	
29	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	23.04	
30	Правила поведения в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера	1	23.04	
31	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	30.04	
32	Правила поведения в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	07.05	
33	Действия населения по сигналу «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации	1	14.05	
34	Средства коллективной защиты и правила пользования ими	1	21.05	
35	Эвакуация населения	1	28.05	